

# LER e DORT

# Lesões por Esforços Repetitivos e Distúrbio Osteomuscular Relacionados com o Trabalho

---

Davi Azevedo

Italo Maia

# LER/Dort

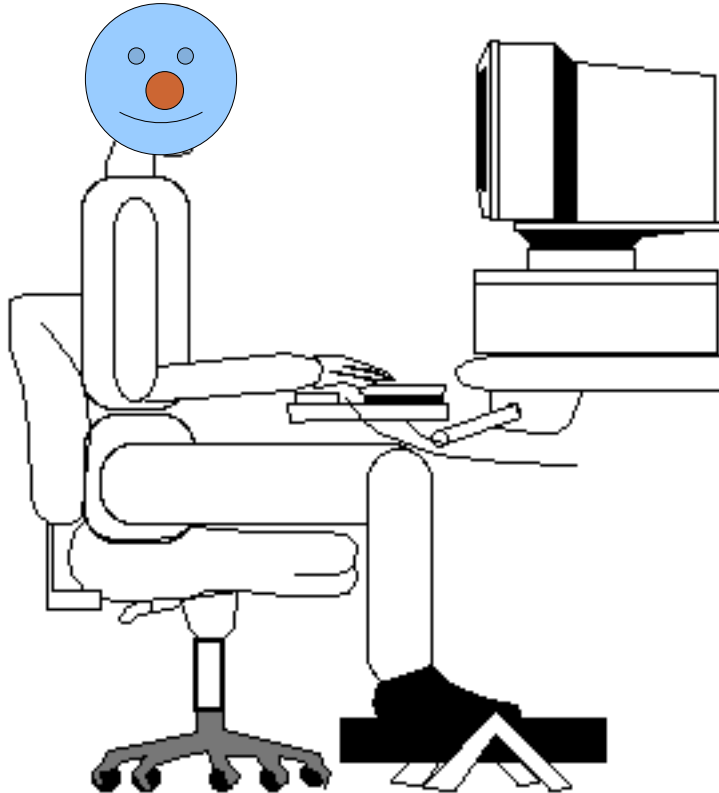
---

LER ou Dort, como também é chamada, é um grupo de doenças, tendo como mais conhecidas a tenossinovite, a tendinite e a bursite. Sua importância para estudo reside na abrangência de trabalhadores que são acometidos pelo mal.

- Não são doenças recentes.
- Nos últimos anos houve crescimento no número de casos.

# Fatores de Risco

---



- Falta de prevenção
- Tratamento tardio

# LER/Dort

---

## ○ Causas:

- Tarefas realizadas com movimentos repetitivos e/ou com posturas inadequadas
- Trabalho estático prolongado
- Ritmo intenso de trabalho
- Pressão no trabalho

# LER/Dort

---

## ○ Sintomas:

- Dor crônica
- Sensação de formigamento
- Dormência
- Fadiga muscular
- Dor muscular ou nas articulações

# LER/Dort

---

- Pode ocorrer em qualquer pessoa.
- Pessoas que trabalham na área de informática, serviços e comércio são as mais suscetíveis pelo modo de trabalho.
- Tem causado um grande número de afastamentos do local de trabalho, onde na maioria dos casos evoluem para incapacidade parcial e em alguns casos com incapacidade permanente.

# Abrangência

---

- Segundo pesquisa do Instituto Nacional de Prevenção das LER/Dort (Prevler) no ano de 2001, mostrou que apenas na cidade de São Paulo cerca de 310 mil trabalhadores sofrem dessas doenças, cerca de 6% dos trabalhadores da cidade.

# Distinção por classes

---

- De acordo com o estudo da PrevLer, os trabalhadores das classes sociais A e B são os que mais recebem diagnóstico de LER/Dort, mas, não são necessariamente os mais acometidos.

# Abordagem

---

- Análise dos efeitos da LER/Dort em uma empresa:
  - Sua política para com ela
  - Efeitos no quadro financeiro
  - Efeitos no quadro de funcionários

# Bibliografia

---

- Salim, C.A. Doenças do trabalho: exclusão, segregação e relações de gênero. São Paulo Perspec v.17 n.1. 2003
- Prevlér,  
<http://www2.uol.com.br/prevler/inst>  
, data: 23/07/2007